

Functioneel bilan

In te vullen door thuiswoner omtrent thuissituatie :

Aan de hand van deze lijst zullen wij samen met u nagaan of het gewenst is om kleine verbeteringen in huis te realiseren.

Daarnaast wordt de lijst (in de periode dat u in het ziekenhuis ligt) gebruikt bij het oefenen van de dagelijkse activiteiten uit uw thuissituatie.

1. De trap

* is traplopen nodig (is slaapkamer boven ?) ja/nee

* is er tenminste één stevige leuning bij de trap ? ja/nee

Zo ja, aan welke kant bij het naar boven gaan : rechts of links (schrappen wat niet past)

2. Op- en afstapjes om het huis in te kunnen komen

* moeten er trappen of op- en afstapjes worden genomen om in het huis te kunnen komen ? ja/nee

* zijn hier leuningen aanwezig ? ja/nee

* is de op-/afstap meer dan “trede-hoog” ? ja/nee

Zo ja, cm.

3. Op- en afstapjes in het huis

* zijn er elders in huis op- en afstapjes ? ja/nee

* hoeveel ? stuks

* zijn er bij met meerdere treden ? ja/nee

* zijn hierbij leuningen aanwezig ? ja/nee

* is de op-/afstap meer dan “trede-hoog” ? ja/nee

Zo ja, cm.

4. Het bed

* welke hoogte heeft het bed ? cm

Indien lager dan 65 cm kan dit moeilijkheden geven zodat u best voor een ziekenhuisbed zorgt of ophoping van het bed.

5. Het toilet op gelijkvloers

- * hoe hoog is het toilet op het gelijkvloers : cm
 - Indien lager dan 55 cm, zorgt u best voor een WC-stoel of WC-verhoger.
- * zijn er beugels bij het toilet ? ja/nee
- * is het toilet ruim genoeg om met een rekje of krukken te kunnen manoevreren ? ja/nee

6. Het toilet op de verdieping van de slaapkamer

- * is er een toilet op de verdieping van de slaapkamer ? ja/nee
- Indien neen : is er een WC-stoel (of urinoir voor man) ?
- Indien ja : hoe hoog is dit toilet ? cm

Indien lager dan 55 cm, zorgt u best voor een WC-stoel of WC-verhoger.

- * zijn er beugels bij het toilet ? ja/nee
- * is het toilet ruim genoeg om met een rekje of krukken te kunnen manoevreren ? ja/nee

7. Douchen

- * hoe wordt er gedoucht :
 - * in douche met opstaande rand ? ja/nee
 - * in douche zonder opstaande rand ? ja/nee
 - * in ligbad ? ja/nee
 - * andere :
- * hoe hoog is de rand, waar overheen gestapt moet worden ? cm
- * zijn er handvaten/beugels aangebracht ? ja/nee
- * zijn er anti-slip matten ? ja/nee

8. Overige

- * zijn er veel losliggende tapijten in huis ? ja/nee
- * denkt u dat er andere opmerkelijke hindernissen zijn ? ja/nee
- Zo ja, welke ?

9. Motorische bilan (mobiliteit, kracht, zwelling)

- Flexie: °
- Extensie: °